

Die VHS Maxdorf informiert!

Im März 2024 bietet die VHS Maxdorf interessante Kurse und kostenfreie Vorträge an. Bei allen Angeboten gibt es noch freie Plätze. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen, auch für die beiden Vorträge. Senden Sie einfach eine kurze Nachricht an VHS@vg-maxdorf.de oder rufen Sie an 06237/401140.

Geschichte und Zeitgeschehen

- **Der bayerische König Max I. Joseph privatissime**

Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Verein für Geschichte und Kultur Maxdorf 2010 e.V.

Max, unser "pfälzischer" König von 1816 - 1825, wie ihn keiner kennt. Seine Liebesabenteuer, Initiator des Oktoberfestes und der Pockenschutzimpfung, sein Asyl in der Pfalz und seine Vergnügungen an der Hoftafel. Unterhaltsame und überraschende Geschichten und Anekdoten aus dem Leben eines (fast) unbekanntem Königs.

Ort: Maxdorf, Carl-Bosch-Haus
Referent/in: Prof. a. D. Wolfgang Kunz

Gebühr: frei

I101115L01 Termin(e): 1 x am Fr. 22.03.24, 19.00 - 21.00 Uhr

Gesundheitspflege

- **Schmerzen des Hüftgelenks - mögliche Ursachen und Behandlungsmethoden**

Professor Dr. med. Johannes Stöve, Chefarzt der Orthopädischen und Unfallchirurgischen Klinik im St. Marienkrankenhaus Ludwigshafen, beleuchtet in diesem Vortrag die verschiedenen Erkrankungen des Hüftgelenks und ihre Behandlungsmöglichkeiten, seien die Probleme durch Unfälle erworben oder durch Abnutzungsveränderungen verursacht.

Ort: Maxdorf, Dorfgemeinschaftshaus Birkenheide
Referent/in: Prof. Dr. Johannes Stöve

Gebühr: frei

I304221L01 Termin(e): 1 x am Di. 12.03.24, 17.00 - 18.30 Uhr

Ernährung/Küchen-Wissen/Trinkgenuss

- **Traditionelles Brotbacken mit Sauerteig**

Wenn Sie Ihr "täglich" Brot" zumindest gelegentlich einmal selbst backen und dabei altbewährte Methoden anwenden möchten, können Sie sich in diesem Kurs die erforderlichen Kenntnisse aneignen. Eigenhändig dürfen Sie das Kneten, Dehnen, Falten, Formen und Schwaden ausprobieren. Was es mit Ruhezeiten und dem Gären auf sich hat, erfahren Sie natürlich ebenfalls. Während der Teig "geht", steht als "Zeitvertreiber" die Herstellung von Brotaufstrichen auf dem Programm.

Der Sauerteig, der als Grundlage für den Hauptteig dient, wird Ihnen bereits vorbereitet zur Verfügung gestellt, weil seine Züchtung mehrere Tage dauert. Einen Sauerteigansatz bekommen Sie zum Schluss auch zum Mitnehmen - einschließlich Anleitung zur weiteren Fütterung und Pflege. Damit haben Sie dann beste Voraussetzungen, um das Erlernte auch in Ihrer privaten "Backstube" umzusetzen.

Bitte mitbringen: Schürze, 2 Geschirrtücher, Mind. 2 Behälter für Brotaufstriche, Papiertüte fürs Brot, Schneidebrett, Schneidmesser und Besteck (Messer, Löffel, Gabel)

Ort: Maxdorf, G8-Gymnasium, Küche
Referent/in: Tania Storfinger

Gebühr: 25,00 / 32,00 € (6-7 TN) / 43,00 € (4-5 TN) einschl. Lebensmittel und Material

I305362L02 Termin(e): 1 x am Do. 14.03.24, 17.30 - 21.00 Uhr

Spanisch

- **Spanisch für Anfänger*innen - A1.1**

Dieser Kurs richtet sich an echte Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse.

Con gusto nuevo A1, Klett Verlag, oder Impresiones A1 von huerber; nach Absprache; ab Lektion 1

Ort: Maxdorf, Haus im Horst, EG
Referent/in: Carolina Schmitt
Gebühr: 55,00 / 81,00 € (6-7 TN) / 97,00 € (5 TN) / 140,00 € (4 TN)
Termin(e): 10 x ab Fr. 15.03.24, 10.00 - 11.30 Uhr

1422101101

EDV und Medien

- **PC - Einzelsprechstunden**

Der Computer braucht eine halbe Stunde bis er hochgefahren ist, nach einem Update kommt man mit dem eigenen Smartphone nicht mehr zurecht, in einer Videokonferenz hört man zwar die eigene Stimme, von den anderen Teilnehmer*innen jedoch keine Spur. Wer diese Herausforderungen kennt, ist in der DigiNetz - Sprechstunde genau richtig. Ab dem 13. April 2023 bieten wir im Bildungszentrum Schifferstadt (Neustückweg 2) eine Sprechstunde für Bürger*innen an, in der Fragen rund die Digitalisierung ihrer Alltags- und Berufswelt besprochen werden können. Sie können gerne Ihr Gerät (Smartphone/Laptop) mitbringen.

Ort: Maxdorf, Rathaus
Referent/in: Oliver Burg
Gebühr: frei
Termin(e): 1 x am Di. 19.03.24, 16.00 - 17.00 Uhr
Termin(e): 1 x am Di. 19.03.24, 17.00 - 18.00 Uhr

1800016L14

1800016L15

- **Digitales Kinderzimmer - alles verbieten oder was?**

Erste Orientierung für Eltern von Kindern zwischen 4 und 9 Jahren

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Kinder durch die Möglichkeiten der digitalen Welt navigieren und dadurch bestmöglich fördern können. Die Dozentin ist selbst Mutter von drei Kindern und als Digitalisierungsexpertin ist es ihr ein Anliegen über dieses Thema achtsam und fundiert aufzuklären.

Welchen Einfluss haben Tablets und Handys auf Ihr Kind? Welche Chancen und auch Gefahren bietet der Umgang mit digitalen Medien wie Tablets und Handys? Was sagen eigentlich Forscher und Experten aus verschiedenen Ländern zu dem Umgang mit diesen Medien? Worauf ist konkret zu Achten, wenn man Apps nutzt?

Von kindgerechten Apps über Datenschutz bis hin zur digitalen Kreativitätsförderung - nach diesem Kurs werden Sie mit dem nötigen Wissen ausgerüstet sein, um Ihr Kind bestmöglich zu unterstützen. Gestalten Sie aktiv die digitale Zukunft Ihrer Kinder und begleiten Sie sie sicher und kompetent.

Bitte bringen Sie eine Übersicht aller Apps mit, die Ihr Kind/Ihre Kinder nutzt/nutzen. Bitte bringen Sie auch Ihr Smartphone oder Tablet mit, da wir die kindgerechten Apps gleich im Kurs beleuchten werden.

Bitte bringen Sie auch Ihr Smartphone oder Tablet mit, da wir die kindgerechten Apps gleich im Kurs beleuchten werden.

Ort: Maxdorf, Justus-von-Liebig-Realschule, EDV-Raum
Referent/in: Gülsen Kitzel
Gebühr: frei

1803051101 Termin(e): 2 x ab Di. 12.03.24, 17.00 - 20.00 Uhr
