

**Die Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Pfalz-Kreises informiert zu den nachfolgenden  
Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag und Equal Pay Day  
vom 05. März bis 21. März 2025**



**05. März, 20 Uhr, Frauenkino „Die Witwe Clicquot“**

Nach dem Tod ihres Mannes übernimmt die erst 20-jährige Barbe-Nicole Ponsardin-Clicquot die Leitung des gemeinsamen Weinguts in der Champagne. Mit Entschlossenheit und Geschick navigiert sie das Unternehmen sowohl durch politische als auch finanzielle Herausforderungen und wird schließlich zu einer der ersten bedeutenden Geschäftsfrauen der Welt und zu einer der wohlhabendsten Frauen des 19. Jahrhunderts. Es laden ein: Die Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Schifferstadt und des Rhein-Pfalz-Kreises mit dem Betreiber des Rex-Kinos, Thomas Sauer.

**Rex-Kino-Center, Zeppelinstraße 6, 67105 Schifferstadt.** Eintritt 10 Euro, inkl. einem Glas Sekt.  
Kartenvorverkauf unter 06235.9299840 nur mit Voranmeldung

**07. März, 18 Uhr, After Work Treffen zum Equal-Pay-Day**

Die Gleichstellungsbeauftragte Birgit Koob lädt herzlich zu einem genussreichen und gleichzeitig informativen Frauen-Weinabend ein. Erleben Sie die Faszination des Weins mit einer 6-teiligen Weinverkostung mit erlesenen Weinen der Wachenburg Winzer und kleinen Köstlichkeiten.

Einlass bereits ab 17 Uhr.

**Bürgerhaus Fußgönheim, Hauptstraße 62, 67136 Fußgönheim**

Karten für 12 Euro pro Person sind beim Bürgerservice der Verbandsgemeinde Maxdorf, Hauptstraße 79 erhältlich. Info unter [gleichstellungsbeauftragte@vg-maxdorf.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@vg-maxdorf.de)

**07. März, Weltgebetstag der Frauen „Wunderbar geschaffen“ Liturgie von den Cookinseln**

Ein Gebet wandert über 24 Stunden lang um den Erdball ... und verbindet Frauen in mehr als 120 Ländern der Welt miteinander! Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich christliche Frauen in der Bewegung des Weltgebetstags. Gemeinsam beten und handeln sie dafür, dass Frauen und Mädchen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. Der Weltgebetstag 2025 „Wunderbar geschaffen!“ nimmt die Situation von Frauen auf den Cookinseln im Südpazifik besonders in den Blick.

**Zeit und Ort der Veranstaltungen entnehmen Sie den örtlichen Presseorganen in den Gemeinden des Rhein-Pfalz-Kreises.**

**08. März, 9.30 Uhr, Frauen stehen für Frauen ein – Frauenfrühstück -**

Unter diesem Motto findet dieses Jahr das Frauenfrühstück mit unterschiedlichen kulinarischen und internationalen Gerichten statt. Neben den vielfältigen selbstgemachten Köstlichkeiten soll es auch anregende Gespräche geben und Frauen unterschiedlichen Alters und auch verschiedenen Lebenssituationen sollen sich begegnen und gegenseitig austauschen. Über einen angeregten Austausch, bei dem auch Kontakte zur gegenseitigen Unterstützung geknüpft werden können, freuen sich die Gleichstellungsstelle Mutterstadt und die Mutterstadter Landfrauen! Auch Männer sind herzlich willkommen.

**Seniorentreff, Jahnstraße 4, 67112 Mutterstadt.** Eintritt frei. Voranmeldung unter 06234.946462 oder [christine.franz@mutterstadt.de](mailto:christine.franz@mutterstadt.de)

**08. März, 10 bis 11.30 Uhr, Entspannen mit GFG-Qigong. Eine kleine Auszeit für Frauen!**

GFG-Qigong ist eine Ganzkörperfunktionsgymnastik der sanften Art mit Bewegungen aus dem Qigong und Taiji, die im Stehen ausgeführt wird. Das Alter und der Fitnesslevel spielen dabei keine Rolle. GFG-Qigong hilft sich geistig und körperlich zu entspannen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung Hallenschuhe, Getränk.

Leitung: Ingo J. Ellerhold, Taiji und Qigong Lehrer Claudia Leonhardt, Gleichstellungsbeauftragte Limburgerhof und Übungsleiterin Taiji und Qigong.

**Sporthalle der Domholzschule, Hermann-Löns-Weg 21, 67117 Limburgerhof.** Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**10., 12., 14. März, jeweils 10 - 12 Uhr, Frauentreff – Beratung für Frauen zum beruflichen Wiedereinstieg**

Sie wollen nach einer Erwerbspause wieder zurück in den Beruf? Dabei benötigen Sie eine mögliche Navigation: Was? Wie? Wo? Mitarbeiterinnen der Bundesagentur für Arbeit und des Jobcenters zeigen Möglichkeiten und Hilfsmittel auf, die Sie zu Ihrem Ziel führen können. Der Treff richtet sich an alle Frauen, die schon Erfahrungen in der Berufswelt gesammelt haben und einen Wiedereinstieg wagen wollen.

**Offene Termine in folgenden Gemeinden:**

**10.03. Limburgerhof, Rathaus, Burgunder Platz 2,**

**12.03. Fußgönheim, Bürgerhaus, Hauptstraße 62,**

**14.3. Bobenheim-Roxheim, Kurpfalztreff, Pfalzring 43.**

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**12. und 13. März, jeweils 19.30 Uhr, Frauenkino „We live in Time“ im Capitol Lichtspiel Theater**

In Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Pfalz-Kreises und der Gemeindeverwaltung Limburgerhof lädt die Betreiberin des Kinos, Susanne Deickert, zum Frauenkino anlässlich des Internationalen Frauentages ein. Ein ungewöhnliches Liebesdrama um eine Köchin und einen Manager, die Job, beruflichen Erfolg, eine schwere Krankheit und das Familienleben unter einen Hut bringen. Auch Männer sind herzlich willkommen. Nach dem Film ist die Sektbar geöffnet.

**Capitol Lichtspiel Theater, Speyerer Straße 107 a, 67117 Limburgerhof.** Eintritt 9 € zzgl. 1 € Energiezuschlag. Kartenreservierung auf der Internetseite des Kinos: [www.capitol-limburgerhof.com](http://www.capitol-limburgerhof.com)

**13. März, 18 – 19.30 Uhr, Feminismus nach der Wahl – Wohin gehen die Entwicklungen?  
Vortrag und Diskussion**

Die politische Landschaft Europas verschiebt sich zunehmend nach rechts – was bedeutet das konkret für Frauenrechte und Gleichstellung? Welche Konsequenzen haben die verschiedenen Strömungen für die Freiheit und Selbstbestimmung der Geschlechter? Referentin: Eva Carolin Keller, Journalistin und Redakteurin bei Brigitte.de, Hamburg.

**Heinrich Pesch Haus, Kath. Akademie Rhein-Neckar, Frankenthaler Straße 229, 67059 Ludwigshafen.** Eintritt frei. Anmeldung unter 0621.5999-175, E-Mail: [anmeldung@hph.kirche.org](mailto:anmeldung@hph.kirche.org)  
Für diese Veranstaltung wurden Mittel beim Land Rheinland-Pfalz beantragt.

**13. März, 19.30 Uhr, „Auf das Leben!“ Lesung mit Susanne Ackstaller  
Inspirierende Frauen verraten ihre Glücksgeheimnisse**

Glück, Zufriedenheit, Lebensfreude – wie kann man als Frau ab fünfzig das Leben so gestalten, dass es möglichst viel davon bereithält? Auf gewohnt vergnügliche Art verrät Susanne Ackstaller in „Auf das Leben!“, wie gutes und glückliches Älterwerden gelingen kann. Mit Porträts spannender Frauen, unterhaltsamen Kolumnen und launiger Musikbegleitung macht die Autorin bei ihrer Lesung Lust auf die zweite Lebenshälfte – frei nach dem Motto „Je älter ich werde, desto bunter, spannender und toller finde ich mein Leben“.

**Stadtbücherei Schifferstadt, Rehbachstraße 2, 67105 Schifferstadt.** Eintritt 10 €. Vorverkauf in der Stadtbücherei oder per E-Mail unter [stadtbuecherei@schifferstadt.de](mailto:stadtbuecherei@schifferstadt.de)

**16. März, 11 Uhr, Filmmatinée „Samia“ – die Läuferin von Mogadischu**

Die wahre Geschichte einer Ausnahmeläuferin zwischen Flucht und Traum. Basierend auf dem Roman „Don't Tell Me You're Afraid“ von Giuseppe Catozella. Der Soroptimist Club Ludwigshafen veranstaltet erstmalig in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Rhein-Pfalz-Kreises ein Filmmatinée mit anschließendem Fingerfood-Buffer. Die Einnahmen der Veranstaltung gehen an Wildwasser und Notruf Ludwigshafen e.V., Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen.

**Rex-Kino-Center, Zeppelinstraße 6, 67105 Schifferstadt.** Eintritt 25 Euro, inkl. einem Glas Sekt und anschließendem Fingerfood-Buffer. Karten nur im Vorverkauf unter [gertrud.johann@gmx.de](mailto:gertrud.johann@gmx.de)

**17. März, 18.30 Uhr, „Müssen wir da wirklich alle durch?!“ Online-Veranstaltung  
Was wir wissen müssen, um gut durch die Wechseljahre zu kommen**

Frauen in der Lebensmitte befinden sich im Umbruch. Vielen ist nicht bewusst, dass die Phase der Wechseljahre genauso intensiv sein kann wie die Pubertät oder eine Schwangerschaft. Diese Veränderung kraftvoll und fokussiert als Aufbruchphase gewinnbringend zu nutzen, ist das Ziel dieser Online-Veranstaltung. Referentin: Sonja Hachenberger, Redakteurin BR Lebenslinien & Trainerin/Coach

Veranstaltung in Kooperation mit dem Heinrich Pesch Haus, Kath. Akademie Rhein-Neckar und der Gleichstellungsstelle des Rhein-Pfalz-Kreises.

Kostenbeitrag 40 €. Anmeldung unter [anmeldung@hph.kirche.org](mailto:anmeldung@hph.kirche.org) oder über [www.heinrich-pesch-haus.de](http://www.heinrich-pesch-haus.de)  
Für diese Veranstaltung wurden Mittel beim Land Rheinland-Pfalz beantragt.

**20. März, 9.30 – 16.30 Uhr, Workshop für Frauen – Selbstsicher im Job –**

Gut gewählte Worte und nachvollziehbare Argumente machen nur einen kleinen Teil dessen aus, wie wir bei anderen ankommen. Unsere Ausstrahlung und Überzeugungskraft vermittelt sich über feine Signale, die vom Gegenüber oft gar nicht bewusst wahrgenommen werden, aber dennoch hoch wirkungsvoll sind. Manche Menschen überzeugen einfach. Im WS werden Anregungen zur Selbstreflektion und praktische Übungen zu selbstsicherem Auftreten im Arbeitskontext vermittelt. Referentin: Dipl. Psychologin Astrid Wilhelm, Psychotherapeutin, Trainerin, Coach.

**Heinrich Pesch Haus, Kath. Akademie Rhein-Neckar, Frankenthaler Str. 229, 67059 Ludwigshafen.** Gebühr 95€ (Workshop inkl. Verpflegung). Anmeldung unter Mail: [anmeldung@hph.kirche.org](mailto:anmeldung@hph.kirche.org) oder über [www.heinrich-pesch-haus.de](http://www.heinrich-pesch-haus.de)

**21. März, 17 – 19 Uhr, Kleidertausch. Wegwerfen und neu kaufen war gestern. Heute wird getauscht!**

Nachhaltigkeit fängt im Kleiderschrank an. Wenn du Lieblingsteile hast, die du nicht mehr anziehen möchtest, dann komm vorbei, bringe höchstens 20 Teile mit und tausche dich glücklich. So kannst du neue Sachen finden und gleichzeitig die Umwelt und den Geldbeutel entlasten.

**Pfarrzentrum St. Jakobus Kirchenstraße 16, 67105 Schifferstadt.** Eintritt frei.

**21. März, 18 Uhr, Künstlerinnengemeinschaft „kunstfaser“ – Vernissage der Ausstellung „Blick zurück“**

Am Anfang stand der Netzwerkgedanke... Die Künstlerinnengruppe „kunstfaser“, eine Vernetzung von Künstlerinnen und kunstinteressierten Frauen aus Ludwigshafen und dem Rhein-Pfalz-Kreis, lädt in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Rhein-Pfalz-Kreises zur Vernissage der Ausstellung „Blick zurück“ auf 25 Jahre Werke der Künstlerinnengruppe ein.

Die Kunstaussstellung kann in der Zeit vom 21.3. bis 17.4.2025 zu den Dienstzeiten im Rathaus Waldsee besichtigt werden.

**Rathaus Waldsee, Ludwigstraße 99, 67165 Waldsee.** Eintritt frei.